



「關懷失智・情深憶重」活動紀實： 圖書影片展及電影欣賞座談

鄭小祺

成功大學圖書館醫學院分館

壹、緣起

為提升館藏資源的曝光率並拉近與讀者的距離，圖書館經常舉辦主題書展或影展，以讓讀者更加了解圖書館的館藏內容進而吸引他們來借閱或觀賞。此次活動是由醫分館與成醫失智症中心首度攜手合作舉辦，並以本世紀最大病症--失智症為主題，活動內容包含首日的活動開跑儀式、歷時約一個半月的圖書及影片展及電影欣賞座談活動等。

根據世界衛生組織2012年最新的失智症報告，全世界每年新增770萬名失智症患者，全球平均每4秒就新增1位失智症患者，而且超過50%的失智人口都集中在亞洲地區(郭琇真，民101；WHO，2012)，

失智症已成為各國政府需要關注的重要健康課題。臺灣屬於人口結構日益老化的國家之一，如何妥善規劃並提供失智者最適切的照顧服務，也已經成為政府規劃老人福利政策的緊急課題，同時也是全民需共同關切的議題。

失智並非正常老化的歷程之一，不過很多家屬都以為患者是老番癲、老頑固，以為人老了都是這樣，因而忽略了就醫的重要性，但事實上他已經生病了，應該要接受治療。因此，期望藉由本次「關懷失智・情深憶重」活動能引導大家對失智症有更進一步的瞭解，並提醒大家多加關心身邊的長者。



圖一 活動宣傳海報

貳、活動紀錄

一、活動開跑儀式

「關懷失智·情深憶重」圖書影片展活動開跑儀式於3月13日（二）上午10:00在醫學圖書分館一樓主題展示區舉行，當日出席貴賓包含成大醫院林炳文院長、成大圖書館楊瑞珍館長、成大醫院神經部主任及失智症中心召集人白明奇醫師、台南市立圖書館葉建良館長、財團法人台南市熱蘭遮失智症協會游雪娟理事長等，並有數十位病患家屬、志工及媒體朋友共襄盛舉，為活動揭開序幕。

成大醫院院長林炳文表示「阿茲海默症」即將成為臺灣的頭號敵人，每7秒鐘就會有人罹患失智症，這並非只是醫護人

員的工作，而是所有人都必須面對的問題，希望大家都可善用成大醫學圖書分館的資源，了解並預防失智症。

成大圖書館館長楊瑞珍說，有個長輩是失智症者，所以對這個展覽特別感動，社會大眾必須以信望愛的力量，共同面對；這次以特殊的病症為主題展出，是成大圖書館的創舉，成大圖書館共有失智症相關的圖書和影音400多筆資料，這次只展出100多筆，未來會因應需求持續增購相關資源。

成大醫院神經部主任及失智症中心召集人白明奇醫師說，現今失智症老人非常多，但大家也不要悲觀，因為失智症讓我們更了解人性，有位照顧失智媽媽的女兒表示，媽媽失智後她才開始了解自己的媽媽。此外，根據美國西北大學Snowdon教授的研究，經解剖28位有失智症的修女發現，她們的大腦已經有老化斑，神經纖維也都硬化，但這些修女並沒有臨床症狀，有病理變化卻沒有症狀，引起許多人研究，最終的結論是大量閱讀，閱讀可以改變我們的大腦，所以預防失智症就從大量閱讀開始吧！

（上述貴賓致詞內容節錄自成大新聞中心2012年3月14日新聞稿 --關懷失智·情深意重成大醫學圖書館失智症圖書影片展歡迎蒞臨）



成大醫院林炳文院長蒞臨致詞



成大圖書館楊瑞珍館長蒞臨致詞

二、圖書影片展

本次圖書影片展活動日期為3月13日至4月30日，展出內容涵蓋失智症相關主題的中文圖書約40冊、西文圖書約60冊及中西文視聽資料20餘片(詳如下表所列)，展示的所有視聽資料及部分圖書附有簡介資料，資料簡介同時公布於活動專屬網頁，以便讀者了解展示的館藏資料內容。

除了圖書影片展示之外，本館利用成大醫院失智症中心提供的病患衛教資料，擷取有關失智症的常見問題，包含：什麼是失智症、失智症的種類、分期及病程進展、老人失智症十大警訊及失智症的照護原則等，編排設計成海報張貼於展場，讓參觀的讀者也能增長失智症相關知識。

「關懷失智・情深憶重」圖書影片展展示影片清單

類別	影片名稱
紀錄片	不老騎士、被遺忘的時光
電影劇情	女人四十、手札情緣、明日的記憶、長路將盡、媽媽的黃色腳踏車、腦海中的橡皮擦
認識病理	老人失憶症、記憶，老化與阿茲海默症、深愛的陌生人、認識可逆性痴呆症
關懷照護	Caring for people with dementia、Straight talk about dementia: a caregiver's perspective、The family guide to Alzheimer's disease(v.1~v.5)、阿茲海默症：關懷照顧者、對失智症患者意義的活動
帕金森氏症	帕金森氏症、尋求奇蹟系列：帕金森氏症



關懷失智，情深憶重

健康資料是生活活動的題材媒介，可作爲醫學教育中很好的輔助教材，失智症是本世紀的大症，隨著老年人口的增加，失智症病人也正逐漸增加，失智症已成爲本世紀的重要健康議題，希望透過影片的欣賞，能引導大家對失智症有更進一步的認識。

【電影劇情片】 【紀錄片】 【紀錄片】 【動畫片】



長途將星 Iris
索書號：DVD 987.83 7625b 90
類型：電影劇情片
索書月知與凱特溫斯蕾分別飾演年輕以及年老的文斯蕾，兩人並雙雙入圍金球獎。
2002年，全球最偉大電影節之一奧斯卡。

改編自約翰拜爾蘭的「轉動」一書給你的妻子艾爾斯，一書艾爾斯，瑞典著名小說家的傳記，同時也改編自小說家，他是1944年諾貝爾文學獎得主。整部電影描寫兩人相識經過，以及兩個各有想法的人結合在一起的婚姻生活，以及在艾爾斯漸漸顯出阿茲海默症之後，兩人如何共同面對人生最後的一段旅程。而書寫丈夫約翰拜爾蘭自述年譜，由艾爾斯的情況之下，不啻是艾爾斯與艾爾斯中心經驗，最後艾爾斯也終於在安養中心裡。

資料來源：奇摩電影



明日記憶 Memories of Tomorrow
索書號：DVD 987.83 6620 p1-2/97
類型：電影劇情片
日本奧斯卡打頂大獎提名，選邊線導演日本奧斯卡男主演，日本藍龍男主演角。

如果明天我連你忘記了，可否還是握我的手，跟我繼續走下去...

「關懷失智，情深憶重」圖書影片展活動專屬網頁內容

關懷失智，情深憶重 失智症主題書展

失智症是世紀的重要健康議題，如何妥善規劃對失智症最適切的支持服務，也已經成爲先進國家老人福利政策的重要議題之一。爲擴大對失智症有進一步的認識與瞭解，此次展出中文圖書、雜誌、英文圖書及錄用，希望透過此次書展活動能引導大家對失智症有更進一步的瞭解，也歡迎有興趣的讀者共襄盛舉！



阿基斯與我
There's Still a Person in There
作者：麥克凱瑟等作
易之翻譯
索書號：415.9341 2716



金川遺稿 失智症新說
作者：白明奇著
索書號：415.934 2664
名人推薦：
成大醫學院院長 林其和
台大醫學院精神科教授 李明遠



金川遺稿 失智症新說
作者：白明奇著
索書號：415.9341 4617
名人推薦：
台北榮總一般神經內科主任 劉雅清
台灣失智症協會會長 趙國基



白雲大地的告白
作者：華達曼/懷地社
索書號：415.934 9571

關懷失智，情深憶重

失智症是世紀的重要健康議題，如何妥善規劃對失智症最適切的支持服務，也已經成爲先進國家老人福利政策的重要議題之一。爲擴大對失智症有進一步的認識與瞭解，此次展出中文圖書、雜誌、英文圖書及錄用，希望透過此次書展活動能引導大家對失智症有更進一步的瞭解，也歡迎有興趣的讀者共襄盛舉！

關於失智症

一、失智症是什麼？

失智症是一種以記憶力減退、定向力障礙、判斷力減退、人格改變、社會功能減退等爲特徵的綜合症候群。失智症是一種慢性、進行性、不可逆轉的腦部疾病。失智症是一種以記憶力減退、定向力障礙、判斷力減退、人格改變、社會功能減退等爲特徵的綜合症候群。失智症是一種慢性、進行性、不可逆轉的腦部疾病。

二、失智症就是一般人常說的「阿茲海默症」嗎？

失智症有許多種類，最常見的是阿茲海默症，其次是血管性失智症、混合性失智症、路易氏體失智症、酒精中毒性失智症、藥物中毒性失智症等。

三、失智症的對照表

類別	特徵
阿茲海默症	1. 記憶力減退，特別是近期記憶力減退。 2. 定向力障礙，特別是時間、地點、人物定向力障礙。 3. 判斷力減退，特別是財務、法律、商業判斷力減退。 4. 人格改變，特別是情緒、性格改變。 5. 社會功能減退，特別是工作、社交功能減退。
血管性失智症	1. 記憶力減退，特別是近期記憶力減退。 2. 定向力障礙，特別是時間、地點、人物定向力障礙。 3. 判斷力減退，特別是財務、法律、商業判斷力減退。 4. 人格改變，特別是情緒、性格改變。 5. 社會功能減退，特別是工作、社交功能減退。

四、失智症分期及病程進展

失智症根據病情輕重可分爲輕度、中度、重度三個階段。輕度失智症患者仍能從事簡單的工作，中度失智症患者則無法從事簡單的工作，重度失智症患者則無法從事任何工作。

五、老人失智症十大警訊

1. 記憶力減退，特別是近期記憶力減退。
2. 定向力障礙，特別是時間、地點、人物定向力障礙。
3. 判斷力減退，特別是財務、法律、商業判斷力減退。
4. 人格改變，特別是情緒、性格改變。
5. 社會功能減退，特別是工作、社交功能減退。
6. 語言障礙，特別是理解、表達能力減退。
7. 視覺空間障礙，特別是判斷、操作能力減退。
8. 執行功能障礙，特別是計劃、組織能力減退。
9. 運動功能障礙，特別是行走、動作能力減退。
10. 精神症狀，特別是妄想、幻覺、抑鬱、焦慮等。

六、失智症的照護原則

失智症的照護應以安全、尊重、關懷爲原則。照護者應了解失智症的特點，並根據失智症的程度提供適當的照護。失智症的照護應以安全、尊重、關懷爲原則。照護者應了解失智症的特點，並根據失智症的程度提供適當的照護。

「關懷失智，情深憶重」圖書影片展場--失智症說明海報



「關懷失智，情深憶重」圖書影片展區

三、電影欣賞座談

電影欣賞座談活動由成大醫院失智症中心主辦，於3月24日上午9：00～12：00舉行，當日由成大醫院神經部主任及失智症中心召集人白明奇醫師開幕致詞並說明失智症是什麼，另邀請病友家屬現身說法，分享其照護失智症者的心路歷程，同時邀集多位專家進行綜合座談，針對民眾提出的問題進行回答解惑，最後播放以阿茲海默症為主題的影片「長路將盡Iris」供與會者欣賞。此場活動報名參與相當踴躍，當日有超過210名病患家屬及民眾出席參加。

參、後記

由於活動開跑儀式當日有媒體到館採訪記錄，隔日成大新聞中心亦針對此活動發布新聞稿，大大提升「關懷失智・情深憶重」圖書影片展的曝光率，活動期間有不少民眾因新聞報導而特別到館參觀借閱展示資料，其中令人印象最深刻是一對退

休的老夫婦，他們很擔心記憶力會因退休而退化，甚或罹患失智症，因此特別到館參觀瀏覽展示書籍，並將有興趣的書單記下準備自行購買後在家慢慢研讀。另外，也有女兒帶著年老的雙親一起到館觀看展示影片，經由民眾參與圖書影片展及電影欣賞座談活動的踴躍情況，都在在顯示大家對於失智症的重視程度，期望藉由此活動讓大家能更了解失智症，隨時留意是否有出現失智症的警訊，及早發現及早治療。

此次圖書影片展是首度與醫院單位合作舉辦，不僅可協助失智症中心的病友家屬獲取更多失智症相關知識，也可提升圖書館館藏資源的曝光率及利用率，達到雙贏的效果，未來圖書館可考慮多與其他單位合作舉辦類似活動。最後，特別感謝醫分館林意晴小姐協助活動網頁設計與簡介資料整理等，以及失智症中心楊美鳳小姐提供相關協助，讓本活動得以圓滿結束落幕。



電影欣賞座談活動照片



參考資料

1. 郭琇真(民101年6月18日)。預防失智症 全民「憶起GO」。台灣醒報。取自
<http://tw.news.yahoo.com/%E9%A0%90%E9%98%B2%E5%A4%B1%E6%99%BA%E7%97%87-%E5%85%A8%E6%B0%91-%E6%86%B6%E8%B5%B7go-095400289.html>
2. World Health Organization (2012). Dementia: a public health priority [Adobe Digital Editions version]. Retrieved from http://www.alzheimer.ca/en/Get-involved/Raise-your-voice/~media/WHO_ADI_dementia_report_final.ashx
3. 成大新聞中心（民101年3月14日）。關懷失智・情深憶重 成大醫學圖書分館失智症圖書影片展歡迎蒞臨。成大即時新聞。取自<http://news.secr.ncku.edu.tw/files/14-1054-90245,r81-1.php>