

# 練愛課

## 精選讀物



天下雜誌 no.641



安可人生雜誌 no.12



張老師月刊 no.539

### 第一課 | 認識愛

我一定要「有用」，才能夠被愛？ <<

Marie Claire美麗佳人 no.337

你都怎樣愛人的？別愛錯了！ <<

嬰兒與母親 no.567

如何在愛人的同時，也愛著自己 <<

張老師月刊 no.482

### 第二課 | 看見愛

經典戀人 <<

Marie Claire美麗佳人 no.337

從愛情到親情 <<

媽媽寶寶 no.354

友情比愛情更持久 <<

ELLE 她 no.303

### 2026, No.2

### 精選電子雜誌

SELECTED MAGAZINE ARTICLES

電子雜誌使用說明

### 第三課 | 學會愛

為愛的人做一道菜 <<

康健雜誌 no.314

我們一見鍾情、二見存摺 <<

天下雜誌 no.777

出軌之後，我重新學習愛 <<

天下雜誌 no.641

