



成功大學圖書館崑崙醫學圖書分館 「2015年圖書館週—打開禮物盒」活動紀實

盧怡伶

成功大學圖書館崑崙醫學圖書分館

壹、緣起

2015年圖書館週，成功大學圖書館崑崙醫學圖書分館（以下簡稱醫分館）希望帶領讀者聚焦於「臨終關懷」、「生命末期照護」及「正向面對死亡」之主題，讓參與者思考：如果有一天，當面臨自己或至親即將死亡，該做好哪些準備、說哪些話及心理調適？並從相關電影或閱讀書籍，了解他人如何面對死亡，從中學習相關經驗，並更珍惜身邊擁有的人事物。

主題發想源於醫分館的醫學人文區與視聽室，有著關於上述三個主題的豐富館藏資源，資源講述的內容不盡相同，但宗旨都是圍繞著「死亡刺激人們思考生命的真諦。唯有經由探索與瞭解死亡，才能更彰顯生命的意義」；再者，國人有著避

諱談論死亡的習慣，但逃避死亡的議題，死亡並不會因此不存在，此次活動希望藉由影展與書展，讓參與者深思生命的意義。

貳、活動內容

分兩大活動，分別為集點抽獎活動及「暖心計畫」募書到安寧病房活動，活動日期為104年12月7日至104年12月21日，為期2週。

一、集點抽獎活動

設計病患、家屬與醫生三種人物卡及可能遭遇的情境，參與者的第一個任務為抽取人物卡，藉由人物卡的角色設定給予參與者情境，使其融入書展與主題影展。集點活動整體以臨終關懷與正向面對死亡

為主題，希望藉由趣味性的活動，一方面讓讀者探索生命，一方面認識及利用醫分館紙本、視聽與電子資源。集點方法包括以下四種：

(一) 生命練習題、愛沒有終點書展

鑒於參與者或許無法撥空閱讀書展書籍，醫分館主動將展示書籍中的部分內容主動摘錄，並設計「聳動」的標題吸引讀者，進而指示讀者閱讀路徑。於「生命練習題—跟親愛的說再見」展示櫃陳列「醫護人員篇：該告訴壞消息嗎？病情告知的兩難」、「如果你是臨終病人篇：死前會後悔的25件事之一—沒有表明自己的生前遺囑」、「您所愛的人生病了篇：你的安慰是加分還是減分」及「凝視死亡更能擁抱生命篇：臨終前的生理變化」四大主題文章，其中前三篇文章為呼應人物卡的情境，參與者可先思考在該情境下有何做法，再閱讀文章。

舉例而言，如扮演家屬角色者被賦予「當面臨親友住院且時日不多時，要如何探病或慰問親友」的情境，請參與者思考可能的處理方式並引導其閱讀「您所愛的人生病了篇：你的安慰是加分還是減分」，如需延伸閱讀可參考《探病為何最好別問你還好嗎？》、《死亡如此靠近》等展示書籍。以上任務完成後即可獲得點數1點。

「愛沒有終點書展」共展示22冊書籍，展示地點為休閒期刊區的沙發區長桌，考量此地點為讀者課餘或休息時間的熱門駐足地點，因此將書籍展示於此區，藉由主題展使原分散於醫學人文區、中文圖書區的書籍產生關聯，結合地點與主題性兩項因素，活動期間因此吸引許多讀者順手翻閱（圖一）。



圖一 人物卡運用說明

(二) 愛在醫學人文影展

共展出20部影片，借閱主題影展的影片並觀看1小時以上，即可得2點（圖二）。

(三) BINGO連線

設計5*5賓果題（共25題），題目以圖書館所提供的服務與實體及電子資源為



命題方向，並將臨終關懷融入題目中。完成兩條線即可獲得1點，三條線以上獲得2點（圖三）。

（四）蓋一棵聖誕樹

於視聽室玻璃牆面以便利貼裝飾成聖誕樹，參與者可任選一張便利貼，寫下對活動的感想或啟發。此活動反應熱烈，共完成104張，完成率達89%，且張張寫滿（圖四～圖六）。有些人分享生離死別經驗，有些醫護人員反思對待病人及家屬要更具有同理心，有些人分享思念已逝親友甚至寵物的心情，有些人命中活動的宗旨，寫下「死亡不是不能碰觸的禁忌議題，而是為了不留遺憾！」，不管留言為何，相信參與者皆從活動或多或少帶走了不同的價值觀與生命態度。以下精選數則留言：

曾經有一部電影叫《我的太空人阿嬤》，其實我也有一個鋼鐵人阿公，為什麼這麼叫他呢？因為他的心臟有裝電池，很帥氣吧？是的，我覺得我阿公超級帥氣，雖然他常常自己當醫生把不喜歡的藥挑掉，雖然他不願意用助行器，因為覺得很丟臉，但是我好後悔我那麼晚才跟你這棵大木頭說話；後悔我那個時候在加護病房對你說再見；還有，後悔我來不及說我愛你。

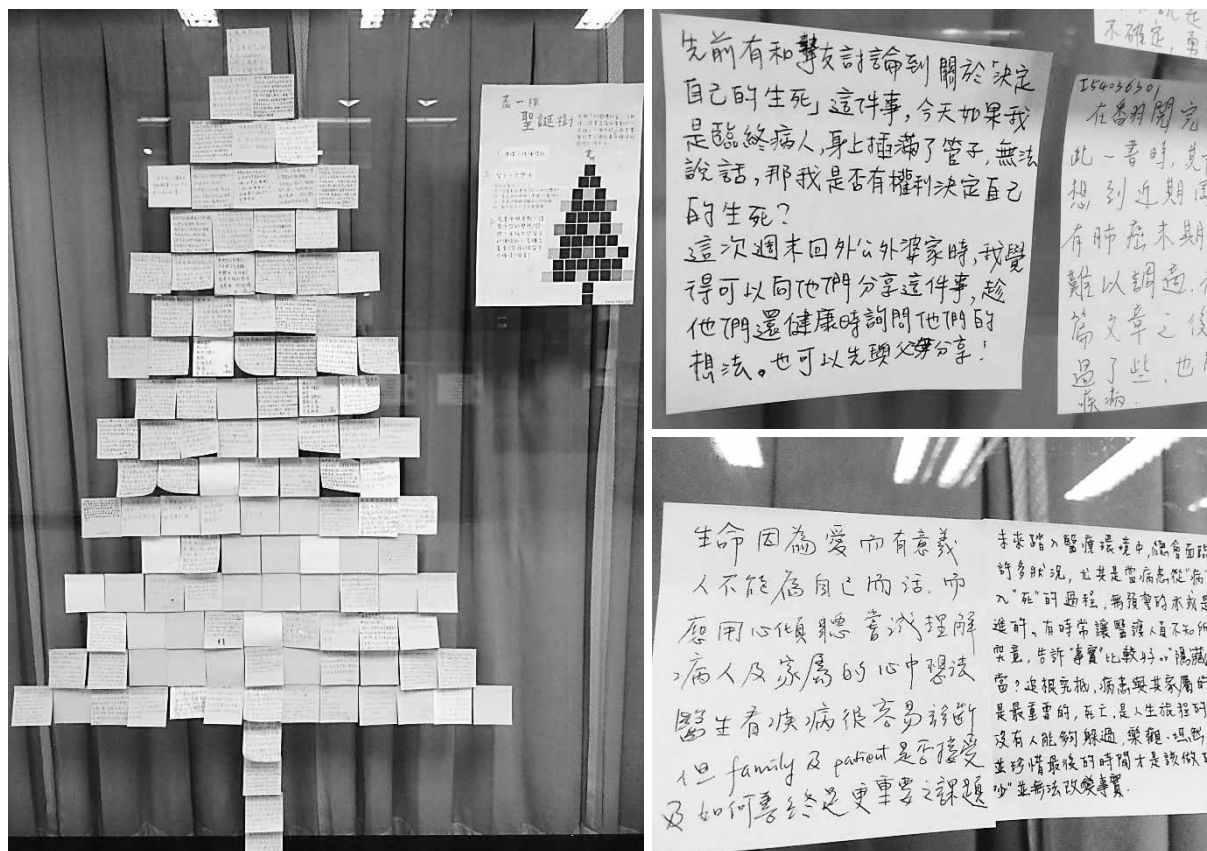
先前有和摯友討論關於「決定自己的生死」這件事，今天如果我是臨終病人，身上插滿管子，無法說話，那我是否有權利決定自己的生死？這週末回外公外婆家時，我覺得可以向他們分享這件事，趁他們還健康時詢問他們的想法，也可以先與父母分享。



圖二 愛在醫學人文影展



圖三 參與者認真回答BINGO連線題目



圖四 蓋一棵聖誕樹—參與者的留言與回饋



圖五 生命練習題文章引人入勝



圖六 集滿四點即可現場抽小禮物



身為一位醫療人員，社會賦予它們的是拯救生命的天職。長久下來，或許早已把死亡當成自己醫術上的失敗，但這是果真如此嗎？讓一位病人能善終，何嘗不是功德一件呢？我想，學習如何面對死亡也是件生命的重要課題吧！

二、「暖心計畫」募書到安寧病房活動

以往圖書館週舉辦的活動場域幾乎皆集中於館內，活動型式僅限於靜態活動，如電影欣賞、書展，今年試圖將場域擴大，思考如何與醫分館鄰近的機構、社區結合，將活動意義擴及至社會關懷層面，考量本次活動主題與安寧照護議題有高度相關性，因此發想了募書至成大醫院安寧病房病童的活動。

經過多次與安寧病房陳玉葉護理長諮詢與溝通，漸漸將受贈對象具體化，定位

為成大醫院安寧病房的病童或病友小孩，陳護理長也建議書籍以悲傷療癒的繪本或圖畫書為主，讓兒童透過閱讀，跟隨故事主人翁的境遇，了解死亡，進而走出悲傷，而這主題也正好與圖書館週主題吻合。

正式募集書籍前，一項極為重要的步驟為擬訂書籍收受範圍，希望收到哪些書，哪些書不適合捐贈，書籍破損黃漬等各式書況的書籍是否該收受，都得事先規範清楚，以掌握贈書品質與節省整理書籍的人力。11月30日正式將消息公告於後，在短短三週內，共有78位校內外人士參與活動，捐出逾320冊書籍，其中近六成比例為新書，此結果令人出乎意料！

聖誕節當日，王健文館長帶隊，將募集到的書籍以雪橇造型的書車送至成大醫院安寧病房，由邱威鑫醫師、陳玉葉護理

生命終點站送暖 成大募書300冊

（記者王捷／台南報導）成大醫學院圖書分館以臨終關懷、正面向對死亡為主題，舉辦「暖心計畫」，向外界募書至安寧病房，在各界支持下募得三百多冊好書。成大圖書館長王健文希望藉由書中智慧，能幫助大、小病友及家屬對生命有更多了解，有正面向對未來的勇氣。醫學院圖書分館今年的圖書館週，聚焦在「臨終關懷」與「正面向對死亡」的議題，「暖心計畫」是活動之一。十二月啟動募書，三週內七十多位校內、外人士共捐出三百多冊書籍，其中約五成是新書，二手書也保存良好。捐書者多是親自到館捐贈，但也有不具名的善心人士直接透過網路書店訂購寄送到館，成大附設醫院安寧病房由醫師邱威鑫、護理長陳玉葉等人收下。

邱威鑫說，生命結束後的世界無人知曉，不免令家屬無所適從，捨不下周圍的親人；有關生、死課題的書籍能讓人省思生命、思考死亡，更珍惜當下。

安寧病房也有病童，比一般人更早面對死亡，但大多對死亡概念不夠成熟，成大募集到的書籍包括悲傷療癒相關主題的繪本或故事書，或許可以幫助他們從中認識生命的意義以及面對生命終了。

邱威鑫說，讓孩子走出悲傷或了解死亡是有幫助的，平常也會購買生命關懷繪本送給需要的孩子，醫學院圖書分館發起的活動非常有意義。陳玉葉說，募集到的書籍數量很可觀，安寧病房的病童與病友來來去去，但有需要的孩子來這裡，都可以擁有一本自己的書，家長與親屬也多了許多可以在枕邊念給孩子聽的書籍，非常感謝捐書者的慷慨與善心。



成大醫學院圖書分館今年的暖心計畫，12月啟動募書，3週內70多位校內、外人士參與活動共捐出300多冊書籍，其中約5成是新書。（記者王捷翻攝）

圖七 自由時報報導



長代表收下。邱威鑫醫師向我們分享，平常也會自行購買生命關懷繪本贈予有需要的孩子，透過繪本，讓孩子走出悲傷或了解死亡是有所助益的，肯定醫分館舉辦的活動十分有意義。而此贈書儀式，引起媒體的注目，先後見報於平面與網路媒體，也登上成功大學網站首頁，可說是為活動劃下完美的句點。

在收書與整理書籍的過程中，深深感受到成大人的溫情與熱心，除有本校學生、教職員及社會人士親自到館捐贈外，更有數位不具名善心人士直接透過網路書

店訂購寄送到館。由表一可以看出以醫學院（15人）與理工學院（19人）為捐書者大宗，醫學院學生捐書冊數（62冊）最多，平均每人捐贈冊數則以醫學院教師（11.7冊／人）居冠，其中醫技系黃溫雅教授一口氣捐了28冊二手書，更帶領其所屬的實驗室研究生一同合資購買18冊新書，為此次活動捐贈最多新書的單位。

然而不管冊數多寡，即使只捐贈一本書，甚或是一本二手書，皆是對活動理念的莫大支持，也將對某一位孩子帶來影響。此活動命名為暖心計畫，而最先感動

表一 暖心計畫各身分贈書人次與冊數統計

身分別		捐書人數	新書冊數	二手書冊數	總冊數	平均每人捐贈冊數 (總冊數／捐書人數)
學生	醫學院	15	28	34	62	4.1
	理工學院	19	35	10	45	2.4
	文法社商學院	3	3	0	3	1
教師	醫學院	3	5	30	35	11.7
	理工學院	0	0	0	0	0
	文法社商學院	0	0	0	0	0
校部職員		14	43	0	43	3.1
醫院職員		11	29	11	40	3.6
校外人士		5	7	18	25	5
不具名人士		3	6	23	29	9.7
廠商		5	23	16	39	7.8
總計		78	179	142	321	4.1



的卻是活動主辦者，藉由活動發現成大人、臺南人充滿著溫暖的人情味，希望書籍可以不斷傳遞至有需要的孩子們，讓每個人心中的這股暖流得以永久延續。

參、後記

這次活動的成功可說是出乎意料，從「蓋一棵聖誕樹」活動中，每一張寫滿的留言便條紙中，得知參與者皆獲得了啟發；活動期間，成大醫院的一位醫師對「愛沒有終點書展」與「愛在醫學人文影

展」的展示清單頗感興趣，因此向櫃台館員索取了一份清單，活動不求盛大，但求在一些人心中掀起漣漪。而暖心計畫原本只預期募集100冊，最後募集了320冊，此結果令我們十分歡喜且感受到成大人的愛心。感謝王健文館長與醫分館孫智娟主任的支持、所有同仁的協助，以及成大新聞中心協助發布新聞稿，陸續於自由時報、中時電子報、新新聞報、民時新聞報等報紙刊登消息，更要感謝所有捐書者的慷慨解囊。



圖八 圖書館週海報



圖九 暖心計畫海報