



遨遊山水自在情

魏瓊釵



在長達八天半的春假中，文康小組特別規劃自強活動，是三天兩夜的東北台灣親山近水逍遙遊。四月六日，清明過後第一天，北上的高速公路暢通無阻，初春兩旁稻田綠油油，樹木也都蹦出了新芽，木棉花的嬌豔把春景點綴得更盎然。今天的行程是前往那位於山海之間、綠意綿延蘭陽平原上的「冬山河親水公園」，去享受自然的水生態公園，企盼能在好山好水的宜蘭，賞鳥、戲水自由自在地放鬆一下！中途只在龍潭鄉石門水庫享用午餐，當然不忘購物的樂趣，開心品嚐大溪的豆乾，泥紅軟花生糖，還未到達旅遊的目的地，已經高高興興地掀起搶購熱潮。

冬山河親水公園

宜蘭人稱冬山河為希望之河，早期經常氾濫成災，經過八年整治成功，這一條河集合了水的各種形態，包括瀑布、急流、地下伏流、湧泉、埤潭，全程綿延近12公里，流經了宜蘭境內羅東、冬山、五結三個鄉鎮。冬山河親水公園在民國83年設計建造，它再生了冬山河的生命力，希望能建立人與自然的親切關係，塑造出人文化、藝術化的環境空間，使人們更樂於親水、涉水、戲水。如今，親水公園已成為國際級西式划船邀請賽與宜蘭國際童玩藝術節表演最佳舞台，它拉近人與水的親密關係，使這個水綠世界真正達到寓教



於樂的功能。

細雨濛濛下的冬山河親水公園，讓那像彩虹般橫跨兩岸（青龍岸與黃龍岸）的紅色「利澤簡」橋，更顯出“棧橋水鏡”倒影的詩情畫意之美。唯一美中不足的是，望著「親水區」卻無法捲起褲管在深不及膝的水域中戲水，讓許多小孩子嘟著嘴巴大聲抗議！可是在導覽人員詳細解說下，我們了解公園中五堆大小不一的石頭堆，正代表宜蘭先民開墾五族融合之意。望著整片綠意的落雨松林、遠景青山、近景亭台、堤岸鑲陶片的護岸，讓我們對蘭陽平原的山林、農田、河川與海岸，更多一層了解。

太平雲海森林之美

第二天的行程，也是我們此行的重頭戲，遊太平山森林遊樂區。我們這一群平日忙於圖書館工作的人員，最盼望能遨遊山水自由自在地享受森林浴，開懷擁抱大自然！

太平山以盛產珍貴的檜木而聞名於世，標高 1850 公尺，終年累月雲霧迷漫、潮濕多雨，從日據時代起它就與阿里山、八仙山並列台灣三大林場。太平山的雲霧、氣候變化萬千，由太平山莊台階步道往上爬，兩旁植滿紫葉槭，我們彷彿置身於詩情畫意的美景中流連忘返，如此美景吸引著我們來此賞雲霧、觀雲海，細細

欣賞太平山的雲海森林之美。

童年情趣蹦蹦車

我們最津津樂道的就是乘坐「蹦蹦火車」。昔日運送木材的小火車，由於路軌的鋪設不像一般鐵路那麼平整，加上以前拖掛的車廂均為木材釘製，行駛中會規律地發出“蹦蹦聲”，讓我們重拾童年歡樂情趣。太平山隨著木材生產結束，成功地轉型為今日的森林遊樂區，身處在新鮮空氣的大片森林中，我們大夥兒迫不及待地用鼻子深呼吸，用嘴巴吐氣，儘量享用這珍貴的森林浴，山風陣陣吹來，我們早已忘卻一身的疲勞。最難得的是，清早上山時風和日麗，群山疊峰風光怡人，而午餐過後，山嵐一陣陣飄下，下山時人車已籠罩在雲霧中了！

仁澤天然溫泉

同在太平山森林遊樂區內的仁澤溫泉，得天獨後地擁有鹼性的碳酸泉，我們途中稍停一、二個小時，雖無暇享用天然神仙浴池，卻讓我們在仿火山型的煮蛋槽中，以攝氏溫度 90 度的高溫泉水，煮出一顆顆滑嫩好吃的養生蛋。附近的森林公園，植物林相非常豐富，蜿蜒的「多望溪」貫穿群山形成河谷地形，溫泉熱氣所形成裊裊白煙，也蔚為奇景。



棲蘭古木參天，花能解語

黃昏時抵達棲蘭山，晚上下榻在坐攬青山翠谷的的棲蘭山莊與蘭馨樓。與孩子們一起漫步在櫻、杏、梅、桃步道，絢麗的山櫻、杜鵑及數不清美麗花卉，它讓我們擁有一個健康的有氧春假，從蔣公行館面向蘭陽溪、多望溪與田古爾溪匯流處，好一片秀麗美景。我們還想走向自然，去瞧瞧樹齡千年以上，以中國古代聖賢命名的 51 株神木群，奈何天色已晚，而無法圓這個夢了。晚上宵夜，是露天泡麵大餐，令人懷念的是成大圖書館這個大家庭的溫馨，不是比誰吃得多，而是那股濃濃的和諧氣氛，帶動了這次旅遊的歡樂高潮，我們懷著笑意入夢，睡得又香又甜！

九份山城之美

四月八日，一大早我們離開棲蘭，來到這個昔日挖金礦的山城--瑞芳鎮的九份。下車後順著階梯往上爬，一探山城之美。昔日九份滿載金礦，吸引大批淘金人潮，如今因礦藏已無開採價值，人口大量外流，卻因其往日風華、獨特歷史背景與依山傍海的美麗風光，而轉化成觀光景點。九份街道小而密集，四通八達，卻不致迷路。「小吃」代表九份擁有的美食文化，芋圓、草仔粿遠近馳名，吃吃、走走、停停，那份閒情愜意！你說，不也是一份雅緻古早味呢？

歸 途

回台南，路上雖有短暫塞車，但也平安到家了！走出戶外，親近自然，渡過充實美好的假日時光。謝謝文康小組同仁，詳實的計劃讓我們擁有一個健康逍遙親子旅遊，真正享受清新、自然的森林情趣！

本文作者為成大圖書館組員

參考資料

1. 宜蘭縣政府。陽光健康逍遙遊。民國 86 年 8 月。
2. 朱苾伶。冬山河親水公園及全區平面圖。民國 88 年。
3. 榮民森林保育事業管理處。棲蘭、明池、神木園蘭陽森林生態之旅。民國 87 年 11 月。
4. 行政院農業委員會林務局羅東林區管理局。仁澤溫泉。民國 88 年 12 月。
5. 玉山銀行。台灣之最--人文遊。民國 88 年。